# ACTA N°

FECHA: 28/08/2025

HORA: 6:45

LUGAR: Jardín Infantil Sueños del Mañana Comuneros

TEMA: Actividad de bienestar “baile de tik tok

ASISTENTES: Talento Humano

ORDEN DEL DÍA:

Atividad de baile tik tok

Firma acta

DESARROLLO:

## . DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

La responsable del servicio, Mayra Malagón, organizó una jornada de bienestar laboral que consistió en la realización de un baile TikTok, con el propósito de dinamizar la rutina diaria de los colaboradores, propiciar espacios de esparcimiento y fomentar hábitos saludables.

Durante la actividad:

- Se realizaron ejercicios de estiramiento previos.
- Se practicaron secuencias de movimientos al ritmo de la música.
- Se grabó la coreografía final, destacando la energía, creatividad y participación del equipo.

Esta actividad contribuyó al bienestar integral del talento humano, promoviendo la salud física mediante la activación corporal, reduciendo el estrés laboral y fortaleciendo la cohesión grupal. Además, fomentó un ambiente positivo, motivador y participativo dentro de la institución.

Colaboradores de las diferentes áreas del Jardín Infantil Sueños del Mañana.

## 5. CIERRE

Se dio por concluida la actividad, dejando registro de la participación entusiasta del personal y del cumplimiento del objetivo de bienestar laboral.

